



SAKURAE

令和3年  
8月号



# ようこうえん通信

発行責任者  
山本生活相談員



夏本番!! 太陽いっぱい浴びて草木が伸びるのは早いです。反面、私たちはコロナ対策に加え、暑さで体調を崩さないよう、食事と水分補給への気配りに余念が無いこの頃です。みんなで元気に夏を乗り切りたいですね

## 7月のあ・れ・こ・れ

### ★七夕に願いを込めて★



「みんなが元気に…」の願いがたくさんありましたよ



#### 夏バテ防止メニュー

- ・三色手毬寿司
- ・天ぷら
- ・ソーメン汁
- ・フルーツポンチ

毎回好評です



### 第2弾 おやつ作り クレープ編



#### ガラス越し面会継続中です

6月中旬より「ガラス越し面会」を実施しています。事前に予約が必要になりますので、お気軽にご連絡ください。

#### 7月生まれ

お誕生日  
おめでとう  
ございます



#### スタッフ紹介

6月から栄養士をしています  
橋野です  
よろしく  
お願い  
します



