



ゆったり 95号

陽光苑グループホーム発行 R5. 11. 28

冬の初めの時期となり、日増しに寒くなってまいりました。
インフルエンザが流行っていますので、うがい・手洗いの予防対策をし、感染しないよう気を付けたいと思います。



【11月の活動、行事】

- 11月1日 誕生日会
- 11月9日 外出
- 11月22日 避難訓練
- 11月27日 散髪

日常の様子

天気の良いので、おかずをお弁当箱に入れ外で食べました。



誕生日会



入所され、初めての誕生日会でした。これからもお元気で過ごしてください。



Happy Birthday

松原章子 様
昭和4年11月1日生

- メニュー
- ・オムレツ ・煮
 - ・エビフライ ・酢の物
 - ・豆、漬物
 - ・味噌汁 ・果物



輪投げゲームをしました。



外出



川戸を通り、香木の森へ。 帰りは旭町の運動公園でお弁当を食べました。
 次の日は、天候がぐずれ寒くなりましたが、当日は風もなくポカポカ陽気でお出かけ日和となりました。



習字



集中しますね(*^▽^*)



交流の場

みんなで歌をうたったり、運動をしたり。
 みんなですれば、身体もよく動きます。
 かるたとりは、読み手と取り手、交代しながら行います。
 とても賑やかです。

