



ゆったり 98号

陽光苑グループホーム発行 R6. 5. 28



春から夏へ移ろう時期、そよ風も夏めいてきました。山々も鮮やかな緑でとても癒やされます。体調を崩さぬよう水分をしっかりとりていきたいと思います。

3月29日 誕生日会

4月6日 ドライブ

4月26日 散髪

【4月・5月の活動、行事】

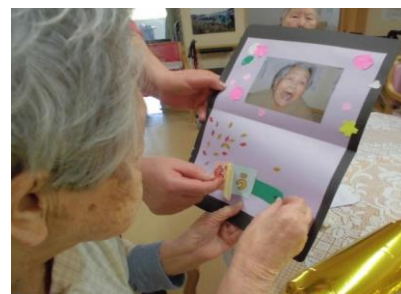
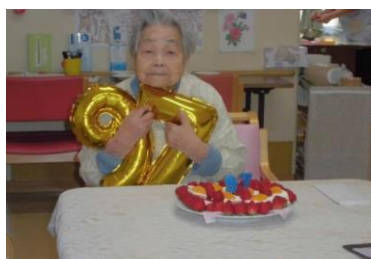
5月2日 ドライブ

5月20日 散髪

誕生日会

窪田文子 様

昭和2年3月28日生 97歳



外出

旭町の運動公園でお弁当を食べました。



鯉のぼりを見に行きました



ホームの前でパチッ。



母の日

ご家族様からメッセージをいただきました。 ありがとうございます(*^▽^*)

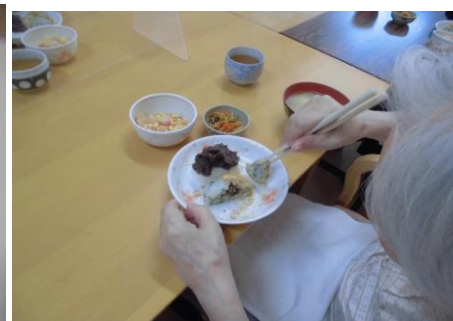


食材切り、盛り付けを手伝ってもらいます。



ぼた餅つくり

ヨモギを摘み、あんこときな粉で作りました。



日常の様子

「上手に取ってえよ」「もっと上げにやあ落ちるで」



うちわから落とさずに上手に渡してくださいね。



朝の体操でしっかり体をうごかしましょう。



今日は暖かい外でお茶でも飲みましょうか



今年も
たけのこ掘りに
行きました



天気の良い日は、外でお茶をしたり
歩いたり、気分転換をはかりたいと
思います。

