



ゆったり 104号

陽光苑グループホーム発行 R7. 5. 26



春から夏へ移ろう時期ですが、まだ肌寒い日もあり衣類の調整が大変です。日々の体調管理に努めたいと思います。



4月3日 ドライブ(花見)
4月27日 ドライブ(こいのぼり)



#

グループホームの庭の前にあるしだれ桜が、今年もきれいに咲きました。



満開の桜を見た後、桜寿園で持参したお屋のお弁当をたべました。



少しだけ採れたたけのこですがたけのこご飯にして食べました



時には、足や指を使って運動もします。
皆さん、上手に物を挟んで移動されます。





鯉のぼりを見に出かけました。
天候に恵まれ、暑いくらいの青空でした。
川越体育館まで足をのばし、新緑の
山々を眺め春の空気をたくさん
すってきました。



天気の良い日には、玄関先で
外の景色を見ながら
食事やお茶をし
気分転換をはかり
ました。



毎月、カレンダーの塗り絵をして
居室に貼っています。

