



# ゆったり 106号

陽光苑グループホーム発行 R7. 9. 28



酷暑の夏も終わりを告げ、少しずつ心地よい秋風を感じる季節となりました。朝晩涼しくなり、体調管理に気を付けたいと思います。



## 夏祭り

魚釣り、くじ引き、お菓子食いと賑やかな時間でした。職員の出し物には手作りポンポンで盛り上げてもらいました。



## 誕生日会



ますますお元気にお過ごしください





## 敬老会



ちょうど回診に来られた応儀先生。  
飛び入り参加で1曲歌っていただきました。



## 日常の生活



めっきり涼しくなりました。  
しっかり食べて身体も動かしていきましょう



短時間でお願いして  
おりますが、面会にも  
お越しください。  
お待ちしております。

