



ゆったり 110号

陽光苑グループホーム発行 R8. 5月



春から夏へ移ろう時期ですが、まだ肌寒い日もあり衣類の調整が大変です。日々の体調管理に努めたいと思います。



今年もグループホームの庭の前にある枝垂桜がきれいに咲きました。



皆さん慣れた手つきでフキの皮を剥いてくれました。



鯉のぼりを見に出かけました。
 天候に恵まれ、暑いぐらいの青空でした。
 帰りにはアイスクリームを食べたり、
 山々を眺め春の空気をたくさん
 すってきました。



外の景色を見ながら
 食事やおやつを食べ
 ています。