

ようこうえん通信



昨年に比べ、今年は梅雨らしい雨の日が続いております。

湿度が高く、ジメジメとした日が多いため、室内の空調管理にも気を配る毎日ですが、苑内の庭ではアジサイが美しく咲き誇り、みなさまからは『きれいなえ』と笑顔で眺められる様子がみられます。

例年では梅雨明けは7月中旬ごろとされており、これから本格的な夏を迎え、暑さも一段と厳しくなることが予想されます。

当苑では、みなさまの体力維持を目的に、無理のない範囲でラジオ体操に参加していただき、疲れにくい身体づくりができるようお声掛けを行っております。

これから迎える暑い季節を元気に過ごしていただけるよう、水分補給や十分な休息を心掛け、体調管理に努めてまいります。

ラジオ体操



手作業



長谷振興協議会の皆様が草刈りをしてくださいました。
ありがとうございました



勉強会



リスクマネジメントの研修を受けました

桜江福祉会ホームページ

桜江福祉会

検索

<https://www.sakuraefukushikai.jp>

