



令和8年9月号

発行責任者
本山生活相談員

ようこうえん通信



朝夕は幾分涼しさを感じられるようになりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いております。引き続き、掛物や室温調整を行いながら、皆様が快適に過ごしていただけるよう、体調管理に努めてまいります。

暑さや雨の日が続く、外出が難しい日も多いため、施設内で足浴を行い、ゆったりとリラックスしていただく時間を設けました。

お湯の中で足をそっと擦ると、くすぐったそうに足を引っ込められる姿が見られたり、温かさに包まれて力が抜け、穏やかでほっとした表情を浮かべられたりと、皆様それぞれに足浴を楽しまれている様子が見られました。

これからも、季節や気候に合わせて、皆様に心地よく穏やかに過ごしていただけるような行事やレクリエーションを工夫し、提供してまいります。

足浴とは…

足をお湯につけて温めるケアの事です。
足を温めることで、血行を促したり、心身のリラックスにつながる効果が期待できます。



桜江福祉会ホームページ

桜江福祉会

検索

<https://www.sakuraefukushikai.jp>

